



«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор МБОУ СОШ №157  
*[Signature]*  
 Л.Р.Рзаева  
 «    »    2020г.

Приказ от «    »    2020 г. №   

Расписание нагрузки спортивного комплекса МБОУ Школа № 157 в 2020-2021 учебном году

| Уроки     | Время       | Понедельник                      |                          | Вторник                          |                          | Среда                            |                                       | Четверг                          |   | Пятница                           |  |
|-----------|-------------|----------------------------------|--------------------------|----------------------------------|--------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|---|-----------------------------------|--|
|           |             | №1                               | №2                       | №1                               | №2                       | №1                               | №2                                    | №1                               | №2  | №1                                | №2                                     |
| 1         | 08:00-08:35 |                                  | 3К М.О.                  | 2Д Р.Ш.                          | 3В М.О.                  | 2Б Р.Ш.                          |                                       |                                  | 3В М.О.                                   | 2Д Р.Ш.                           |  |
| 2         | 08:45-09:20 | 1Г Р.Ш.                          | 3Г М.О.                  | 1Г Р.Ш.                          | 4А М.О.                  | 1К Р.Ш.                          |                                       | 1Е Р.Ш.                          | 4А М.О.                                   | 2Б Р.Ш.                           | 4М М.О.                                |
| 3         | 09:30-10:05 | 1Б Р.Ш.                          | 3Б М.О.                  | 1Д Р.Ш.                          |                          | 1В Р.Ш.                          | 8Г Е.Н.                               | 1Г Р.Ш.                          | 9Б Е.Н.                                   | 1К Р.Ш.                           | 1В М.О.                                |
| 4         | 10:15-10:50 | 1В Р.Ш.                          | 3А М.О.                  | 1В Р.Ш.                          | 3Б М.О.                  | 1Б Р.Ш.                          | 8Г Е.Н.                               | 1Д Р.Ш.                          | 9Б Е.Н.                                   | 1А Р.Ш.                           | 1А М.О.                                |
| 5         | 11:00-11:35 | 5Г М.О.                          | 9К Е.Н.                  | 9Г Е.Н.                          | 5Д М.О.                  | 10Б В.И.                         | 5К М.О.                               |                                  | 8Б Е.Н.                                   | 11Б М.О.                          | 10А В.И.                               |
| 6         | 11:45-12:20 | 5Г М.О.                          | 9К Е.Н.                  | 9Г Е.Н.                          |                          | 10Б В.И.                         | 5К М.О.                               | 10В М.О.                         | 8Б Е.Н.                                   | 11Б М.О.                          | 10А В.И.                               |
| 7         | 12:30-13:05 | 5Д М.О.                          | 8А Е.Н.                  | 9А Е.Н.                          | 8К В.И.                  | 11А В.И.                         | 9В Е.Н.                               | 10В М.О.                         | 8В Е.Н.                                   | 5В М.О.                           | 11А В.И.                               |
| 8<br>(1)  | 13:15-13:50 | 5Д М.О.                          | 8А Е.Н.                  | 9А Е.Н.                          | 8К В.И.                  | 5А М.О.                          | 9В Е.Н.                               | 5Б М.О.                          | 8В Е.Н.                                   | 5В М.О.                           | 11А В.И.                               |
| 9<br>(2)  | 14:00-14:35 | 4Г М.О.                          | 2А В.И.                  | 4В М.О.                          | 7С В.И.                  | 5А М.О.                          | 6В Е.Н.                               | 5Б М.О.                          | 2Г В.И.                                   | 4Д М.О.                           | 3Д В.И.                                |
| 10<br>(3) | 14:45-15:20 |                                  | 2В В.И.                  | 4Г М.О.                          | 7С В.И.                  | 4В М.О.                          | 6В Е.Н.                               | 4Б М.О.                          | 2Г В.И.                                   | 2Г В.И.                           | 6Б Е.Н.                                |
| 11<br>(4) | 15:30-16:05 | 7Г В.И.                          |                          | 4Д М.О.                          | 7А В.И.                  | 2А В.И.                          | 6К Е.Н.                               |                                  | 3Д В.И.                                   | 2Г В.И.                           | 6Б Е.Н.                                |
| 12<br>(5) | 16:15-16:50 | 7Г В.И.                          | 16.15-17.45<br>баскетбол | 4Б М.О.                          | 7А В.И.                  | 2В В.И.                          | 6К Е.Н.                               |                                  |   | САМБО<br>16.30-18.00<br>Файзуллин | Футбол<br>Копдаков<br>М.О.             |
| 13<br>(6) | 17:00-17:35 | 7К В.И.                          |                          | Хоккей<br>Лизон Е.И.             | 7Б В.И.                  | 7В В.И.                          | 6Г Е.Н.                               |                                  | 6А Е.Н.                                   |                                   |  |
| 14<br>(7) | 17:45-18:20 | 7К В.И.                          |                          | 7Б В.И.                          | 7В В.И.                  | 6Г Е.Н.                          |                                       | 6А Е.Н.                          |   |                                   |  |
|           |             | 18.30-20.00<br>Самбо 1<br>группа | 18.30-20.30<br>баскетбол | 18.30-20.00<br>Самбо 2<br>группа | 18.30-20.30<br>баскетбол | 18.30-20.00<br>Самбо 1<br>группа | 18.30-20.30<br>волейбол<br>Лизон Е.И. | 18.30-20.00<br>Самбо 2<br>группа | 18.30-20.00<br>Футбол<br>Копдаков<br>М.О. | 18.30-20.00<br>Самбо 1<br>группа  | 18.30-20.30<br>подлейбол<br>Лизон Е.И. |